

## < この集中法を実践した皆さまからのご感想 >

「机に向かって勉強したつもりになってダラダラすごすことがなくなりました。しかも 1 時間があっという間で、もっと勉強したいと思うようになりました。自分がこんなに集中して、何時間も勉強できるなんて驚きです。本当にこの勉強法と中西さんに感謝です！」iさん

「3時間、4時間まったく疲れなくなりました(o^o)昼から勉強を始め終わるころにふと、外をみるといつのまにこんな暗くなったのかと驚くほど集中してやっていたことも…。ありがとうございました＼(^o^)/」あまあまさん

「以前より集中ができるようになったのでビックリしました。いい勉強方法を教えてくれてありがとうございました!!!」深澤 翔さん

「本当に一日ずっと勉強していても『もっと時間が欲しい!』と思えるほど集中し、効率よく進められています。」鈴木さん

「実際にやってみたところ、今までよりかなり楽に長時間勉強できるようになりました!自分は今年から浪人の者なのですが、現役時は何をやってたんだと思うくらい集中できます。」宅バイさん

「最初は、えーそんなんでも効果あるのーと思いつつ挑戦してみたら、一日にできる勉強量が増えた。そして、もっと増やしたくなって一日あたりの勉強時間が伸びた。まさか、私にこんな集中できる日が来るとは…」しろたんさん

「この勉強法は本当に目からうろこが落ちました。驚きましたが効果抜群。大変感謝しています。中西さんのおかげで勉強が怖くなくなった人は沢山いると思います。素晴らしいことです。ありがとうございました。」水さん

「この方法の利点の一つに、“すぐ効果が実感できる”ということがありました。実践し

始めたその日からはっきりわかるほど勉強の効率が上がりました。」ford さん

「あっという間に 1 時間がすぎるし全然疲れてないのがわかりました！勉強していて時間があっという間だっていうことがなかったのでびっくりです」よわさん

「教員を目指す 25 才(女)です。一度社会人を経て、再度夢を捨て切れず会社を退職し、現在は教員採用試験の勉強中の予備校生です。一日 10 時間勉強を目標に励むもののなかなか達成出来ない自分を変えたくて藁にもすがる思いでたどりつきました。これはすごいです！！前よりも、集中力が格段に UP したのを感じます。とても参考になりました！合格するまで、これからも実践させていただきます！！」izumi さん

「私もやってみて、こんなに勉強ってしんどくないものなんだと初めて知りました。ありがとうございます。」流れ星さん

「私は中学生ですが、小学校のときより毎日の勉強の集中力がガクンと落ちていて、成績もまあまあを抜け出せませんでした。でも、この勉強法では疲れたり嫌になったりすることがなく、集中力が保てるので、課題などもサクサク進んで勉強が楽しいです！今後も続けていって、国公立を目指したいです！」ORANGE さん

「今までは何時間もやるのが苦痛だったのですが、今ではとても集中してできるようになりました！もっとはやくからこの勉強法を知れたらよかったと少々残念です。センターまで残り少なくなってきたのでこれからもこの勉強法を利用して頑張りたいとおもいます！」あーさん

「実践してみました。いつもは 2 時間もすると勉強にあきてしまっていたのですが、3 時間があっという間になりました。これからも実践していこうと思います。」あいさん

「早くこの勉強法をみつけれたら・・・」佐藤 裕也さん

「この勉強法を実践する前までは、ダラダラと生産性の低い勉強を続けてはグダッと休む、の繰り返しでした。この勉強法に出会えて本当によかったと思っています！！

中西さんを尊敬するばかりです。」もんさん

「あたしは『勉強しよう』って言う気持ちになるまでが長くて(笑)、机に向かってもダラダラすることが多めでした。ですが、この方法を実践すると、勉強が苦痛に感じる事が格段に少なくなりました。感謝感謝の勉強法です^^」刹那さん

「この方法を教えていただいたおかげで、BGM がないときでも簡単に集中できるようになりました。資格試験の勉強には慣れているつもりでしたが(簿記検定他7つの2級を取得)、今までこんなに長時間集中して勉強できたことがありませんでしたので、感謝の気持ちでいっぱいです。」jk1923 さん

「勉強の習慣がない人にとって大変効果的な勉強法だと思いました。」たけのこさん

「わかりやすく、すぐに実行できる解説、本当にすばらしいです。尊敬するばかりです。実際に実行して、勉強がものすごく効率よくなっています。ありがとうございます。」chinatsu さん

「私は受験生の母ですが、やる気はあるのにいざ机に向かうと違うことをしてしまう・・・という大人にも使えると思います」はらばさん

「実践してから、勉強があまりイヤなものに感じなくなりました！！Todoリストが多くても、以前より本当に気が楽なんです！この効果にはびっくりです！いつも助かっています」さんたJr. さん

「本当にこの講座を受けて良かったと思います。ほんとに感謝です。これからもこういうのをしてほしいです。ありがとうございました。ほんとうほんとに、この講座に感謝感謝です！！！！！！」アイリスさん

「私は少なくとも効果靚面派です。実感よりも勉強時間が長くてびっくりするときもしばしば。」つじーぬさん

「実際に試してみました!確かに、これだと勉強がサクサク進んでいい感じです!この勉強法を紹介するにあたっての、集中力に対する『誤解』の話とかも、目から鱗で、タメになりました。」岩永さん

「最初は半信半疑だったのですが、実際にこの方法を活用してみたら効果抜群でした!どうもありがとうございました m(\_)\_m」みさきさん

「ただならするより、ずっと質のいい勉強ができますよね。早速実践したいと思います。本当に目からうろこの勉強法です!」えりさん

「私は、もうすぐ資格試験を受けるのですが、試験勉強がはかどらずあせっていたときにこの講座と出会いました。この勉強法で集中力持続のペースを養っております。挫折から立ち直れそうです。講座ありがとうございます。感謝感謝であります。」サムライブルーさん

「実践したその日から集中力が維持しやすくなり、即効性のある勉強法であると感じました。また、精神的な疲れが軽減され学習内容のインプットもスムーズに出来ているような感じがします!」スミスさん

「すごいためになりました!!一日10時間余裕になりました!!」ふるぽん侍さん

「とても集中できて、10時間以上普通に勉強が続きます。」笹川さん

「この勉強法で資格勉強順調です。うまくいきそうなのでこのまま使わせていただきます。10時間が平気です。楽勝w」たかひろさん

「中西先生のおかげで楽しく勉強ができるようになりました。自分に合った勉強法こそが合格に近づける一歩なのだと気づかされました。高1ですが早いうちにこの集中法を知れてよかったです。」ゆあさん

「最初、あまり信じてませんでした！ごめんなさい！！ですが、ほんとうにびっくりするくらいの成果が出ました＼(^o^)/この方法に出会えて本当に感謝です！本当にありがとうございました。」ろるさん

「本当にためになりました！！今までダラダラとやっていた自分とさよならできました！！これからも実践していこうと思います！！」にこにこさん

「騙されたと思って実際に取り組んでみたところ、聞いていた通り時間がたつのが早く感じられ、勉強の質も上がり、大変良かったと思ってます。」小林さん

「これからもたくさんの受験生を救ってください(^\_^)！ほんとうに感謝でいっぱいです。ありがとうございます(^o^)」笹さん

「長時間勉強に集中できない生徒に対し、提案する勉強法として効果的だと感じました。根拠がはっきりとしているので、説明しやすく、生徒にとっても受け入れやすいやりかただと思います。」山本さん

「もっと早く知りたかった！」gintaさん

「今、浪人生をやっている身なのですが、勉強がうまくいかないときがあり、困っていたので本当に助かりました！ありがとうございました！」けいこさん

「わたしの勉強の仕方についての問題点がわかっただけでなく、具体的に何をすればよいのかを教えていただける実行性のある有益な内容でとても感謝しております。」ゴーヤさん

「読むのにエネルギーのいる専門書がスイスイと読み進められるようになりました。より早く、目標へと近づく事ができそうです。また、勉強だけでなく、仕事でも有効に機能しております。大変有益な講座をありがとうございました。」ひぐちさん

「とてつもなく集中できました。今までとは違う勉強法だからモチベーションも上がったし、メリットだらけでした。続けていきたいです。」TAKO さん

「こんにちは。私は今高 3 で、周りも受験を意識している中、あまり集中力がなく勉強に遅れをとっている気がしていました。この勉強法を知ったことで前より集中できるようになり、勉強が楽になりました。これからもこの勉強法を使って頑張っていきます！」よっしーさん

「苦手な数学が苦じゃなくなりました。それ以前に、勉強嫌いだっただ私が、机に向かい勉強することを快感のように感じています。」アニーさん

「この勉強法に変えたところ以前より見違えるように勉強がはかどるようになりました(^)今、この時期に中西さんと出会えてよかったと思います(^)自分は昨年、大学受験に失敗しました。その原因の中には少なからず、勉強法がダメだったという点もあると思うのです。だから、この浪人生活の早い段階で中西さんに出会えたことは本当に良かったと思います。本当にありがとうございます。」Y・K

「中西先生の話参考にして、勉強をしてみたところ、それまでの勉強はなんだったんだ(唾然)と思うぐらい集中できました。」下弦さん

「いつもお世話になっています。楽しく拝見させて頂きました。私は税理士試験を勉強している社会人です。勉強時間も自由にとれず、かつ集中できないこともあり、色々と集中力について探していました。

(中略) 受験生時代に先生に出会いたかったです。今子供が一歳とまだまだ勉強とは無縁ですが、大きくなり私と同じような壁にぶつかったなら、こちらで教えて頂いた方法を参考にさせられるようにしたいと思います。今後も引き続き宜しくお願いします。」おちあい

「革命的でした。中西さんみたいに、他人に貢献できる人になりたいです。」本戸田さん

「学生時代にこの勉強法を知っておけばもっと勉強が楽にできただろうし、勉強が好きになっていたと思うんですが、なんせ当時は周囲は根性論の体育会系ばかりで、『おまえが軟弱なんだ!』と責められるばかりで…。いい勉強法に出会えて、良かったと思います。自己嫌悪感・自己否定感もおかげさまで随分やわらぎ、発想の転換ができたというか、思考がやわらかくなった感があります。本当にありがとうございます。」  
隠者さん

※以下は、メールでもご紹介させていただいたご感想です。

「理に叶った勉強法だと思います。勉強に対する心構えがガラッと変わりました。あなたは私にとって、いわば革命家です。救世主です。頑張ってください。」ちろさん

「この勉強法は革命的で自分の中で『これだ!!!』と思えた勉強法でした！今後もこの方法で勉強していきます！もっともっと集中のことについて僕たちの為に研究して行ってください、滅茶苦茶応援してます!!! 」とこっち

「今までのじぶんの考えを覆されたような、衝撃を受けるような内容でした！」みずぐち

「自分でも驚くほどに勉強の効率が上がりました!中西さん、すごいです」健介さん

「理に叶った勉強法だと思います。勉強に対する心構えがガラッと変わりました。あなたは私にとって、いわば革命家です。救世主です。頑張ってください。」ちろさん

「実際にこの方法で勉強してみてビックリしました。こんなに集中して勉強出来たのは初めてです！ありがとうございました。」takaさん

「勉強しているというストレスもないので、格段に勉強したいという欲求が出てきました!この方法で集中力アップして志望校に絶対合格します！ありがとうございました！」ゆうさん

「予想もしていなかったやり方で驚きだった」デスドラさん

「この集中法は僕に革命を起こしました。あれだけ集中できなかったのが今では嘘のようです。僕の家近くには図書館がないので、この方法は大変ありがたいです。まだ高校2年生ですが、受験を乗り越える自信ができました！本当にありがとうございました。中西さんのことは一生忘れません。」 Y.S さん

「早速実践してみたところ、確かに三時間があっという間で大変驚きました！勉強時間が劇的に増え、以前の自分とは大違いで感激しています。本当に素晴らしい情報を提供して下さい、ありがとうございます！」 T さん

「本当にすごいと思います。友達にもオススメしました(o^o)」かんののさん

「こんな勉強法があるなんて、驚きました！さっそく実践していますが、本当に長時間勉強できる！！この方法は本当に良いですね！自分では絶対に思いつかなかっただろうし、中西さんにひたすら感謝です♪私は今高校二年生で来年は受験生なのですが、この勉強法で受験を乗りきりたいと思います(\*^^\*)本当にありがとうございました！」まゆさん

「これを実践してから、非常に集中力を保てるようになって、時間があっという間に過ぎていく爽やかな感覚を味わっています。この方法は様々な勉強法がある中で、画期的な発明品だと思います。これを続け、しっかり努力して絶対に志望校に合格します！」トムリドルさん

「この勉強法、画期的です！多少の疲労感があっても、勉強できます。自分1人だけでは絶対に思いつかない方法です。この様な勉強法を紹介していただき、ありがとうございます。この方法は高校生だけでなく、社会人や大学生で資格取得の勉強をしている人にも福音になるのではないかと思います。正直、高校生の受験勉強だけには勿体ないです。」N.S さん



「最初、正直こんなので集中力が上がる訳ないって思っていました。騙されたつもりでやっていたのですが、もう効果はすぐに出て驚きの連続でした！！この方法に出会えて本当に本当に良かったと思います！！ありがとうございました！」チロル♪さん

「この勉強法は意外でした。でもこの勉強法はすごく効果があります。おかげさまで総合テスト学年2位を取れました。」あっさん

「目から鱗の情報でした。実践してみて、頭が前より疲れにくくなって、勉強可能時間が長くなり、進みも速くなりました。受験まで私はあと2ヶ月ですが、もっと早くにこちらを知っていたかったです！とつてもためになる情報ありがとうございます！ライバルには内緒にしておきます。」あゆみんさん

「目から鱗が落ちました！これなら、勉強に対する意識も大いに変わりそうです。今からワクワクが止まりません！このような素晴らしい知識を教えてください、本当にありがとうございます！これが他の人にも広まれば、と思います！」ジャスミンさん

その他、上記のご感想とあわせて、これまで 800 通以上のご感想をいただきました。お忙しい中、ご感想を送ってくださった皆さまに感謝します。 中西

<お気軽にお問い合わせ下さい>

「急いでいて待てない！」「すぐにもっと詳しく話を聞きたい！」という方は、いつでもお気軽にご連絡(ご質問)くださいませ。

追って代表の中西よりご返信させていただきます。

お問い合わせ: [info21@shuchuryoku.com](mailto:info21@shuchuryoku.com)

お電話: 050-3592-7412

(録音専用ダイヤル。お名前と電話番号を録音して頂ければ、折り返し中西より連絡します)